

Upotreba hajdučke trave (*Achillea millefolium* L.) u etnomedicini Pirotskog okruga (jugoistočna Srbija)

Marija Marković*

Univerzitet u Nišu - Prirodno-matematički fakultet, Departman za biologiju i ekologiju
Višegradska 33, 18000 Niš

*Autor za korespondenciju: dr Marija Marković, e-mail: marijam@pmf.ni.ac.rs

Kratak sadržaj

Hajdučka trava (*Achillea millefolium* L.) je zeljasta biljka iz familije Asteraceae, koja ima dugu istoriju upotrebe u tradicionalnoj medicini. Naziv roda *Achillea* potiče iz grčke mitologije. Naime, slavni vojskovođa Ahil ju je nosio sa sobom kako bi tretirao ratne rane. Predmet ovog istraživanja bio je ispitati etnofarmakološku primenu hajdučke trave u Pirotskom okrugu. Istraživanje je sprovedeno na osnovu anketiranja stanovništva u četiri opštine: Pirot, Babušnica, Bela Palanka i Dimitrovgrad. Zabeleženo je da je *Achillea millefolium* jedna od deset najpoznatijih lekovitih biljaka u okrugu. Najčešće se koristi u vidu čaja protiv stomačnih bolesti, pogotovo za želudac, za apetit i jačanje imuniteta, a sveža biljka u vidu obloga za rane.

Ključne reči: hajdučka trava, lekovita biljka, Pirotski okrug

Uvod

Biljni lekoviti proizvodi mogu da se koriste za ublažavanje bolesti ili kao korisna dopuna savremenoj farmakoterapiji. Njihova bezbednost i efikasnost može da se očekuje na osnovu iskustava stečenih dugogodišnjom primenom u tradicionalnoj medicini. U tom smislu je sprovedena etnofarmakološka studija u Pirotskom okrugu u jugoistočnoj Srbiji.

Prema Randeloviću i sar. (1) sastavljena je lista od 93 lekovite biljke za subregion Pirot. Na planini Vidlič zabeleženo je 60 aromatičnih biljaka (2). U Pirotskom okrugu Marković et al. (3) su popisali 326 biljnih vrsta čije su droge oficinalne ili se koriste u narodnoj medicini.

Hajdučka trava (*Achillea millefolium*) je višegodišnja zeljasta biljka iz familije Asteraceae sa puzećim rizomom i uspravnom stabljikom. Listovi su dvostruko do trostruko perasto deljeni. Glavice su u gustim, ravnim, granatim gronjastim cvastima. Cveta od juna do avgusta (4). Raste pored puteva, pruga, na kamenjarima, livadama, a ređe u šumama (1, 2). Sadrži gorke materije, etarsko ulje, flavonoide, tanine i druga jedinjenja (3,5). Marković et al. (2) su sa lokaliteta Dupni kamik na planini Vidlič u nadzemnom delu hajdučke trave *Achillea millefolium* L. subsp. *millefolium* destilacijom dobili 0,21% etarskog ulja plave boje sa sadržajem azulena.

U narodnoj medicini upotrebljava se zeljasti nadzemni deo hajdučke trave u cvetu (*Millefolii herba*), ređe samo cvasti (*Millefolii flos*) ili samo list (*Millefolii folium*) kao gorko-aromatična droga, stomahik, karminativ, holagog, antiflogistik, spazmolitik, hemostatik (5). *Millefolii herba* ima primenu ne samo u narodnoj medicini, već i u savremenoj. *In vitro* studijama je dokazano da nadzemni deo hajdučke trave pokazuje antioksidativni i antiproliferativni efekat, antiinflamatornu, estrogenu, holeretičnu i antimikrobnu aktivnost, a *in vivo* studijama antiprotozoalnu aktivnost, analgetski, protivzapaljenski, gastro i hepatoprotektivni efekat, kao i pozitivno dejstvo na rad srčanog mišića (6). U ovom radu biće reči o primeni hajdučke trave u etnomedicini na osnovu anketiranja stanovništva u Pirotskom okrugu.

Metodologija

Istraživanja o poznavanju i korišćenju lekovitog bilja u Pirotskom okrugu obavljena su u toku 2017. godine anketiranjem stanovništva u četiri opštine: Pirot, Babušnica, Bela Palanka i Dimitrovgrad. Seosko stanovništvo u navedenim opštinama je popunjavalo upitnik, koji je sadržao opšte podatke o ispitanicima i specifična pitanja, koja se odnose na poznavanje i način primene lekovitog bilja. Obuhvaćeno je stanovništvo iz 144 sela Pirotskog okruga. Ispitana je 631 osoba, od čega su 337 bile osobe muškog pola, a 294 osobe ženskog pola (7).

Rezultati iz anketa su uneti u tabelu (Microsoft Excel) po abecednom redu sela u četiri opštine. U kolonama su uneseni podaci: opština, selo tj. mesto stanovanja ispitanika, pol, starost ispitanika, oblik u kom se lekovita biljka koristi i upotreba.

Rezultati i diskusija

Vrsta *Achillea millefolium* je među stanovništvom Pirotskog okruga poznata pod sledećim lokalnim nazivima: bela hajdučka trava, bela mesečina, bela hajdučica, beli ravnac, hajdučica, hajdučka trava, mesečnjak beli, ravnac, ravnež. Ukupno 244 ispitanika poznaje hajdučku travu kao lekovitu vrstu (Tabela I). Najveći broj ispitanika je pomenuo upotrebu hajdučke trave u vidu čaja protiv stomačnih bolesti i tegoba (51 ispitanik). Veći broj ispitanika pominje njenu upotrebu za želudac (24 ispitanika), za apetit (24), protiv prehlade (16), za jačanje organizma (14), jačanje imuniteta (7), protiv ginekoloških problema (7) kao i u vidu obloga ili sveže biljke za rane (17).

Tabela I Rezultati anketiranja stanovništva Pirotskog okruga o upotrebi hajdučke trave (*Achillea millefolium* L.)

Table I Overview of the survey results in the Pirot county population about the application of yarrow (*Achillea millefolium* L.)

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|---------|------------------|-----|---------|-----------|----------------------------------|
| Pirot | Barje Čiflik | M | 24 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Barje Čiflik | M | 17 | čaj | za apetit |
| Pirot | Barje Čiflik | M | 68 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Pirot | Bazovik | Ž | 63 | čaj | protiv kašlja |
| Pirot | Bazovik | M | 18 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Berilovac | M | 76 | čaj | za apetit |
| Pirot | Berilovac | M | 60 | čaj | protiv oboljenja štitne žlezde |
| Pirot | Berilovac | M | 70 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Blato | M | 59 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Pirot | Blato | M | 59 | čaj | protiv malaksalosti i obamrlosti |
| Pirot | Blato | M | 59 | čaj | protiv proliva |
| Pirot | Blato | M | 59 | čaj | protiv virusa |
| Pirot | Blato | M | 59 | oblog | za rane |
| Pirot | Blato | Ž | 58 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Pirot | Velika Lukanja | M | 77 | svež list | za rane |
| Pirot | Velika Lukanja | Ž | 58 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Pirot | Velika Lukanja | Ž | 74 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Veliki Jovanovac | Ž | 55 | svež list | za rane |
| Pirot | Veliki Suvodol | M | 52 | čaj | za apetit |
| Pirot | Veliki Suvodol | M | 52 | ekstrakt | jačanje imuniteta |
| Pirot | Veliko Selo | M | 48 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Veliko Selo | Ž | 40 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Vlasi | Ž | 42 | čaj | jačanje organizma |

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|----------------|--------------|------------|----------------|--------------|------------------------------|
| Pirot | Vlasi | M | 42 | čaj | za cirkulaciju |
| Pirot | Vranište | M | 59 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Gnjilan | M | 41 | čaj | protiv stomaćnih bolesti |
| Pirot | Gnjilan | Ž | 37 | čaj | protiv stomaćnih bolesti |
| Pirot | Gostuša | M | 56 | čaj | protiv ginekoloških problema |
| Pirot | Gostuša | M | 52 | svež list | za rane |
| Pirot | Gostuša | M | 52 | čaj | jaćanje imuniteta |
| Pirot | Gostuša | Ž | 48 | čaj | protiv upale grla |
| Pirot | Gostuša | M | 59 | čaj | ćišćenje organizma |
| Pirot | Gostuša | M | 59 | čaj | protiv malokrvnosti |
| Pirot | Gostuša | M | 59 | čaj | protiv šećera u krvi |
| Pirot | Gostuša | M | 66 | čaj | protiv šuljeva |
| Pirot | Gradašnica | Ž | 73 | čaj | za želudac |
| Pirot | Gradašnica | Ž | 57 | čaj | jaćanje organizma |
| Pirot | Gradašnica | Ž | 35 | čaj | jaćanje organizma |
| Pirot | Dojkinci | Ž | 55 | čaj | jaćanje imuniteta |
| Pirot | Dojkinci | Ž | 56 | čaj | za želudac |
| Pirot | Dojkinci | Ž | 69 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Držina | M | 50 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Držina | Ž | 48 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Izvor | Ž | 64 | čaj | protiv bolova u grudima |
| Pirot | Izvor | Ž | 62 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Izvor | Ž | 63 | čaj | srćane bolesti |
| Pirot | Jelovica | M | 85 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Jelovica | M | 85 | čaj | protiv proliva |
| Pirot | Jelovica | M | 85 | čaj | protiv ginekoloških problema |
| Pirot | Jelovica | M | 53 | čaj | jaćanje organizma |
| Pirot | Jelovica | Ž | 56 | čaj | protiv ginekoloških problema |
| Pirot | Koprivštica | Ž | 58 | čaj | protiv upale grla |
| Pirot | Krupac | M | 29 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Krupac | Ž | 54 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Krupac | M | 59 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Krupac | M | 52 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Kumanovo | Ž | 63 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |
| Pirot | Mali Suvodol | Ž | 70 | čaj | jaćanje organizma |
| Pirot | Mali Suvodol | M | 65 | čaj | jaćanje imuniteta |
| Pirot | Milojkovac | M | 66 | čaj | protiv stomaćnih tegoba |

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|----------------|---------------|------------|----------------|--------------|---|
| Pirot | Nišor | M | 58 | čaj | za apetit |
| Pirot | Novi Zavoj | Ž | 34 | čaj | protiv kašlja |
| Pirot | Obrenovac | Ž | 25 | čaj | za apetit |
| Pirot | Obrenovac | Ž | 35 | čaj | za apetit |
| Pirot | Oreovica | M | 42 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Oreovica | Ž | 81 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Oreovica | Ž | 56 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Osmakova | Ž | 55 | čaj | protiv kašlja |
| Pirot | Osmakova | Ž | 55 | čaj | protiv visoke temperature |
| Pirot | Petrovac | Ž | 55 | čaj | za bolje pamćenje |
| Pirot | Petrovac | M | 46 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Planinica | Ž | 50 | čaj | protiv ginekoloških problema (reguliše menstruaciju) |
| Pirot | Pokrevenik | M | 58 | čaj | za želudac |
| Pirot | Pokrevenik | Ž | 65 | čaj | za želudac |
| Pirot | Pokrevenik | Ž | 47 | čaj | za kupke |
| Pirot | Pokrevenik | Ž | 47 | čaj | protiv raznih upala |
| Pirot | Pokrevenik | Ž | 47 | čaj | protiv glavobolje |
| Pirot | Pokrevenik | Ž | 47 | čaj | protiv oboljenja sinusa |
| Pirot | Poljska Ržana | M | 68 | čaj | protiv gripa |
| Pirot | Poljska Ržana | Ž | 58 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Ponor | Ž | 59 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Ponor | Ž | 59 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Ponor | M | 49 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Ponor | Ž | 72 | čaj | za želudac |
| Pirot | Ponor | M | 50 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Ponor | M | 50 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Ponor | Ž | 63 | čaj | za želudac |
| Pirot | Ponor | M | 41 | čaj | za želudac |
| Pirot | Ponor | Ž | 62 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Ragodeš | Ž | 30 | čaj | za smirenje |
| Pirot | Ragodeš | M | 75 | čaj | za želudac |
| Pirot | Rasnica | Ž | 38 | sveža biljka | za rane |
| Pirot | Rasnica | M | 41 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Slavinja | M | 65 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Slavinja | Ž | 36 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Sopot | M | 31 | čaj | protiv šuljeva |

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|----------------|-------------|------------|----------------|--------------|---|
| Pirot | Sopot | M | 31 | čaj | za želudac |
| Pirot | Sopot | M | 31 | čaj | za probavu |
| Pirot | Sopot | M | 47 | čaj | za apetit |
| Pirot | Sopot | M | 65 | čaj | protiv plućnih bolesti (astma...) |
| Pirot | Srećkovac | Ž | 53 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Staničenje | Ž | 60 | sveža biljka | za rane |
| Pirot | Staničenje | Ž | 80 | čaj | za apetit |
| Pirot | Staničenje | M | 50 | suva droga | u ishrani kao začim |
| Pirot | Staničenje | Ž | 72 | čaj | za želudac |
| Pirot | Sukovo | Ž | 35 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Sukovo | Ž | 54 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Sukovo | Ž | 59 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Pirot | Sukovo | M | 18 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Sukovo | M | 63 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Temska | Ž | 47 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Temska | M | 43 | čaj | lečenje organa za varenje |
| Pirot | Temska | Ž | 71 | čaj | za želudac |
| Pirot | Temska | M | 58 | čaj | za apetit (podstiče organe za varenje na rad) |
| Pirot | Topli Do | M | 76 | čaj | protiv srčanih bolesti |
| Pirot | Topli Do | M | 62 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Cerova | M | 65 | čaj | protiv bolesti unutrašnjih organa |
| Pirot | Cerova | M | 76 | sveža biljka | za rane |
| Pirot | Cerova | M | 59 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Crvenčevo | M | 63 | čaj | jačanje organizma |
| Pirot | Crvenčevo | M | 28 | čaj | za apetit |
| Pirot | Crvenčevo | M | 28 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Pirot | Crvenčevo | M | 70 | svež list | za rane |
| Pirot | Crvenčevo | M | 58 | čaj | protiv prehlade |
| Pirot | Crvenčevo | M | 58 | sveža biljka | za rane |
| Pirot | Crnoklište | M | 46 | čaj | za apetit |
| Pirot | Crnoklište | M | 35 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Pirot | Crnoklište | M | 80 | čaj | ne zna upotrebu |
| Pirot | Činiglavci | M | 71 | čaj | za apetit |
| Pirot | Činiglavci | M | 44 | čaj | za apetit |
| Babušnica | Berduj | Ž | 71 | čaj | ne zna upotrebu |
| Babušnica | Bratiševac | M | 50 | sveža biljka | za rane |
| Babušnica | Bratiševac | M | 50 | čaj | protiv prehlade |

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|----------------|---------------|------------|----------------|--------------|-------------------------------|
| Babušnica | Valniš | M | 54 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Babušnica | Valniš | Ž | 55 | čaj | za apetit |
| Babušnica | Valniš | M | 24 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Babušnica | Vuči Del | Ž | 54 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Babušnica | Gorčinci | Ž | 71 | čaj | protiv prehlade |
| Babušnica | Gorčinci | Ž | 62 | čaj | ne zna upotrebu |
| Babušnica | Grnčar | Ž | 32 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Dol | M | 52 | čaj | protiv upale mokraćnih kanala |
| Babušnica | Dol | M | 52 | čaj | protiv oboljenja prostate |
| Babušnica | Dol | Ž | 72 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Babušnica | Donje Krnjino | M | 54 | čaj | ne zna upotrebu |
| Babušnica | Draginac | M | 72 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Draginac | M | 72 | čaj | protiv cista na bubrezima |
| Babušnica | Zavidince | Ž | 44 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Zvonce | M | 35 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Babušnica | Kaluđerevo | M | 50 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Babušnica | Kaluđerevo | M | 76 | čaj | ne zna upotrebu |
| Babušnica | Kambelevac | M | 67 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Ljuberađa | M | 20 | čaj | protiv prehlade |
| Babušnica | Modra Stena | M | 37 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Babušnica | Modra Stena | M | 50 | čaj | za smirenje |
| Babušnica | Preseka | M | 28 | čaj | protiv čira na želucu |
| Babušnica | Provaljenik | Ž | 43 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Radinjince | Ž | 62 | oblog | protiv curenja dojke |
| Babušnica | Radoševac | M | 59 | ulje | za rane |
| Babušnica | Radoševac | Ž | 58 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Radoševac | Ž | 28 | čaj | za želudac |
| Babušnica | Radoševac | M | 63 | čaj | ispiranje rana |
| Babušnica | Rakita | Ž | 56 | čaj | ne zna upotrebu |
| Babušnica | Resnik | Ž | 75 | čaj | ne zna upotrebu |
| Babušnica | Resnik | M | 47 | čaj | protiv bolova u grudima |
| Babušnica | Resnik | M | 40 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Babušnica | Resnik | M | 56 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Babušnica | Suračevo | M | 31 | ulje | za rane i opekotine |
| Bela Palanka | Veta | M | 62 | sveža biljka | za rane |
| Bela Palanka | Vitanovac | Ž | 73 | čaj | protiv kašlja |
| Bela Palanka | Vrandol | Ž | 20 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Bela Palanka | Vrgudinac | Ž | 60 | čaj | protiv stomačnih tegoba |

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|----------------|------------------|------------|----------------|--------------|-----------------------------------|
| Bela Palanka | Vrgudinac | M | 82 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Bela Palanka | Gornja Koritnica | Ž | 44 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Bela Palanka | Gornja Koritnica | Ž | 44 | čaj | protiv prehlade |
| Bela Palanka | Gornja Koritnica | Ž | 44 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Divljana | M | 58 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Dolac | Ž | 55 | sveža biljka | za rane |
| Bela Palanka | Dolac | Ž | 55 | čaj | za želudac |
| Bela Palanka | Dolac | Ž | 55 | čaj | protiv bakterija (antiseptik) |
| Bela Palanka | Donja Koritnica | Ž | 73 | čaj | jačanje organizma |
| Bela Palanka | Donja Koritnica | M | 25 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Bela Palanka | Draževo | Ž | 54 | čaj | čišćenje organizma |
| Bela Palanka | Klisura | Ž | 59 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Bela Palanka | Klisura | Ž | 59 | čaj | ne zna upotrebu |
| Bela Palanka | Klisura | M | 55 | sveža biljka | za rane |
| Bela Palanka | Klisura | M | 56 | čaj | protiv bakterija (antiseptik) |
| Bela Palanka | Kozja | M | 77 | oblog | za rane i posekotine |
| Bela Palanka | Kozja | M | 77 | oblog | protiv bubuljica |
| Bela Palanka | Kozja | M | 53 | čaj | čišćenje krvi |
| Bela Palanka | Kozja | Ž | 47 | čaj | protiv krvarenja u menopauzi |
| Bela Palanka | Kremenica | M | 62 | čaj | ne zna upotrebu |
| Bela Palanka | Krupac | M | 56 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Bela Palanka | Krupac | Ž | 77 | čaj | ne zna upotrebu |
| Bela Palanka | Lanište | Ž | 46 | čaj | protiv upale grla |
| Bela Palanka | Lanište | M | 70 | čaj | protiv prehlade |
| Bela Palanka | Ljubatovica | Ž | 67 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Ljubatovica | Ž | 62 | čaj | za smirenje |
| Bela Palanka | Moklište | M | 34 | čaj | ne zna upotrebu |
| Bela Palanka | Moklište | M | 60 | čaj | protiv bronhitisa |
| Bela Palanka | Moklište | Ž | 68 | čaj | za želudac |
| Bela Palanka | Mokra | Ž | 46 | čaj | protiv ginekoloških problema |
| Bela Palanka | Novo Selo | M | 59 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Novo Selo | M | 75 | čaj | za cirkulaciju |
| Bela Palanka | Novo Selo | M | 75 | čaj | protiv oboljenja žuči |
| Bela Palanka | Novo Selo | M | 75 | čaj | protiv bolesti unutrašnjih organa |
| Bela Palanka | Sinjac | Ž | 28 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Sinjac | Ž | 69 | čaj | za želudac |
| Bela Palanka | Sinjac | Ž | 70 | čaj | protiv šećera u krvi |

| Opština | Selo | Pol | Starost | Oblik | Upotreba |
|--------------|-------------|-----|---------|-------------------|--|
| Bela Palanka | Telovac | M | 58 | čaj | jačanje imuniteta |
| Bela Palanka | Toponica | Ž | 48 | čaj | jačanje imuniteta |
| Bela Palanka | Toponica | M | 57 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Crvena Reka | M | 36 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Bela Palanka | Crvena Reka | Ž | 57 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Crvena Reka | M | 65 | čaj | za apetit |
| Bela Palanka | Crvena Reka | Ž | 17 | svež list | za rane |
| Bela Palanka | Crveni Breg | M | 52 | čaj | protiv prehlade |
| Bela Palanka | Crveni Breg | Ž | 50 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Bela Palanka | Crnče | Ž | 65 | čaj | za želudac |
| Bela Palanka | Crnče | Ž | 65 | čaj | protiv bolesti bešike i bubrega |
| Bela Palanka | Čiflik | Ž | 62 | čaj | protiv kašlja |
| Bela Palanka | Čiflik | M | 85 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Bela Palanka | Čiflik | Ž | 23 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Bela Palanka | Čiflik | Ž | 31 | čaj | protiv upale mokraćnih kanala |
| Bela Palanka | Čiflik | Ž | 60 | čaj | protiv stomačnih bolesti |
| Bela Palanka | Špaj | M | 62 | čaj | protiv upale mokraćnih kanala |
| Bela Palanka | Špaj | M | 82 | čaj | protiv gripa |
| Dimitrovgrad | Bilo | M | 31 | čaj | za apetit |
| Dimitrovgrad | Vlkovija | Ž | 61 | čaj | za želudac |
| Dimitrovgrad | Gojin Dol | M | 60 | čaj | protiv prehlade |
| Dimitrovgrad | Gradinje | Ž | 37 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Dimitrovgrad | Izatovci | M | 52 | čaj | jačanje imuniteta |
| Dimitrovgrad | Kusa Vrana | M | 39 | čaj | za apetit |
| Dimitrovgrad | Lukavica | Ž | 63 | ekstrakt u rakiji | protiv reumatskih bolova |
| Dimitrovgrad | Lukavica | M | 60 | ekstrakt u rakiji | protiv reumatskih bolova |
| Dimitrovgrad | Lukavica | Ž | 50 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Dimitrovgrad | Poganovo | M | 74 | čaj | ne zna upotrebu |
| Dimitrovgrad | Radejna | M | 54 | čaj | ne zna upotrebu |
| Dimitrovgrad | Radejna | M | 61 | čaj | za želudac |
| Dimitrovgrad | Radejna | Ž | 51 | čaj | protiv plućnih bolesti (astma, bronhitis...) |
| Dimitrovgrad | Senokos | M | 65 | čaj | protiv prehlade |
| Dimitrovgrad | Smilovci | Ž | 47 | čaj | protiv ginekoloških problema |
| Dimitrovgrad | Smilovci | Ž | 63 | čaj | protiv ginekoloških problema |
| Dimitrovgrad | Smilovci | Ž | 44 | čaj | protiv stomačnih tegoba |
| Dimitrovgrad | Smilovci | M | 53 | čaj | protiv stomačnih tegoba |

Od ukupnog broja, 22 ispitanika pominje hajdučku travu kao lekovitu biljku, ali ne zna njenu upotrebu. Manji broj ispitanika pominje upotrebu protiv kašlja (5), protiv upale grla (3), protiv upale mokraćnih kanala (3), za smirenje (3), protiv bolesti unutrašnjih organa (2), čišćenje organizma (2), protiv plućnih bolesti (2), protiv bakterija (kao antiseptik) (2), protiv bolova u grudima (2), protiv gripa (2), protiv proliva (2), protiv reumatskih bolova (2), protiv šećera u krvi (2), protiv srčanih bolesti (2), za cirkulaciju (2), protiv šuljeva (2), protiv bolesti bešike i bubrega (1), protiv bronhitisa (1), protiv čira na želucu (1), čišćenje krvi (1), protiv curenja dojke (1), za ispiranje rana (1), lečenje organa za varenje (1), protiv oboljenja prostate (1), protiv oboljenja sinusa (1), protiv oboljenja štitne žlezde (1), protiv oboljenja žuči (1), protiv bubuljica (1), protiv glavobolje (1), protiv malokrvnosti (1), protiv raznih upala (1), protiv virusa (1), protiv visoke temperature (1), protiv cista na bubrezima (1), za kupke (1), za bolje pamćenje (1), za probavu (1).

Slične rezultate su dobili Jarić et al. (8), koji su radili sličnu etnobotaničku studiju o primeni samoniklih lekovitih biljaka na Kopaoniku (centralna Srbija). Oni pominju hajdučku travu kao aromatik, adstringent i diuretik. Za unutrašnju primenu navode čaj pre obroka za poboljšanje apetita, protiv gastrointestinalnih bolesti – dijareje, kod dispepsije, protiv respiratornih bolesti – prehlade, gripa, kašlja i bronhijale astme, a za spoljašnju upotrebu kao hemostiptik protiv rana, čireva i hemoroida. Zlatković i Bogosavljević (9) su obradili taksonomsku i farmakološku valorizaciju lekovitih biljaka klisure Svrliškog Timoka u istočnoj Srbiji. Oni pominju hajdučku travu kao holagog, hemostatik, protiv dispepsije i diareje. Osim toga, u najnovijoj etnobotaničkoj studiji za istočnu Srbiju, u užem smislu Negotinsku Krajinu, Janačković et al. (10) na osnovu anketiranja tamošnjeg stanovništva zabeležili su primenu hajdučke trave za postizanje antibakterijskog delovanja, protiv stomaćnih problema, čira na želucu, menstrualnih tegoba i rana. Slična etnofarmakološka primena hajdučke trave u etnomedicini zabeležene je za Pirotski okrug.

Osim primene u etnomedicini, tokom anketiranja stanovništva u Pirotskom okrugu pomenuta je i primena hajdučke trave u ljudskoj ishrani u vidu začina, kao i za ispiranje rana domaćih životinja i protiv proliva kod stoke.

Zaključak

Na osnovu rezultata anketiranja stanovništva u Pirotskom okrugu nađeno je da hajdučka trava ima čestu primenu, u čija je lekovita svojstva seosko stanovništvo dobro upućeno. Koristi se nadzemni deo biljke u cvetu u vidu čaja najčešće protiv stomaćnih bolesti i tegoba, za želudac, apetit, protiv prehlade, protiv ginekoloških problema; u vidu ekstrakta u rakiji za apetit, jačanje organizma i imuniteta, a eksterno u vidu odvarka, ulja ili sveže biljke za tretiranje rana.

Zahvalnica

Ovaj rad je rađen u okviru projekta Srpske akademije nauka i umetnosti pod nazivom „Etnofarmakološka studija jugoistočne Srbije“. Posebnu zahvalnost izražavam rukovodiocu projekta, akademiku dr Dragoslavu Marinkoviću.

Literatura

1. Randelović N., Sotirov S., Stamenković V., Redžepi F., Randelović V., Zlatković B. Lekovito bilje subregiona Pirot. Zbornik radova Tehnološkog fakulteta u Leskovcu, 7/8. 1991;29-33.
2. Marković M., Pavlović-Muratspahić D., Matović M., Marković A, Stankov-Jovanović V. Aromatic Flora of the Vidlič Mountain. *Biotechnology & Biotechnological Equipment*, 2009;23(2):1225-9.
3. Marković M, Matović M, Pavlović D, Zlatković B, Marković A, Jotić B, Stankov-Jovanović V. Resources of medicinal plants and herbs collector's calendar of Pirot County (Serbia), *Biologica Nyssana*. 2010;1(1-2):9-21.
4. Gajić M. Rod *Achillea L.* In: Josifović M., editor. *Flora SR Srbije VII: Srpska akademija nauka i umetnosti, Odeljenje prirodno-matematičkih nauka*, Beograd; 1975; p. 105-8.
5. Sarić M. Lekovite biljke SR Srbije. Beograd: Srpska akademija nauka i umetnosti, Posebna izdanja, Vol. DXCVIII, Odeljenje prirodno-matematičkih nauka, No. 65; 1989. 77 p.
6. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Assessment report on *Achillea millefolium L.*, herba, EMA/HMPC/290309/2009. 12 July 2011. https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-achillea-millefolium-l-herba_en.pdf
7. Stankov Jovanović V., Šmelcerović A., Smiljić M., Ilić M., Marković M. Ethnopharmacological application of St. John's wort in Pirot county (Etnofarmakološka primena kantariona u Pirotskom okrugu), *Pirotski zbornik*. 2018;43:141-6.
8. Jarić S., Popović, Z., Mačukanović-Jocić M., Đurđević L., Mijatović, L., Karadžić, B. Mitrović, M., Pavlović, P. An ethnobotanical study of the usage of wild medicinal herbs from Kopaonik Mountain (Central Serbia), *J Ethnopharmacol* 2017;111:160-75.
9. Zlatković B., Bogosavljević S. Taxonomic and pharmacological valorization of the medicinal flora in Svrljiški Timok gorge (Eastern Serbia) *Facta Universitatis Series: Medicine and Biology* 2014;16(2):76–86.
10. Janačković P., Gavrilović M., Savić J., Marin P., Dajić Stevanović Z. Traditional knowledge of plant use from Negotin Krajina (Eastern Serbia): An ethnobotanical study, *Indian J Tradit Know* 2019;18(1):25-33.

Application of yarrow (*Achillea millefolium* L.) in ethnomedicine of the Pirot county (southeastern Serbia)

Marija Marković*

University of Niš - Faculty of Science and Mathematics, Department of Biology and Ecology, Višegradska 33, 18000 Niš

*Corresponding author: dr Marija Marković, e-mail: marijam@pmf.ni.ac.rs

Summary

Yarrow (*Achillea millefolium* L.) is a herbaceous plant from family Astereaceae, that has a long history of use in traditional medicine. The genus name *Achillea* is derived from greek mythology. Namely, the famous military leader, Achilles, carried it with his army to treat battle wounds. The subject of this study was the research of ethnopharmacological application of yarrow in the Pirot county. The study was conducted in the form of surveys among the population in four municipalities: Pirot, Babušnica, Bela Palanka and Dimitrovgrad. It was noticed that yarrow is one of ten best known medicinal plant species in the Pirot county. It is usually used in the form of herbal tea against stomach diseases, especially for stomach, for appetite, improving immunity, and fresh herb in the form of compress for wounds.

Key words: yarrow, medicinal plant, Pirot county.
